

(Pavyzdinė projekto anotacijos forma)

Projektą NVO finansavimo konkursui teikiančios organizacijos pavadinimas

Sutrikusio intelekto žmonių globos bendrija "Šiaulių Viltis"

Projekto „Kompleksinių paslaugų bendruomenės nariams teikimas, siekiant sumažinti jų socialinę atskirtį“ anotacija*

2022-02-02

(data)

Projekto tikslas	Gerinti šeimų, auginančių proto negalės asmenis gyvenimo kokybę, taip pat į veiklas įtraukti vienišus senelius, našlaičius, pabėgėlius iš Ukrainos: padėti įveikti stresą, įprasminti žmonių su negalia meninius gebėjimus, vystyti meninį – kūrybinį skonį, suteikti žinių apie įvairias meninės raiškos priemones, sveiką gyvenseną, rengti kūrybinių ekspozicijas, organizuoti vasaros stovyklą prie jūros, išvyką į zoologijos sodą, surengti edukacinę programą.
Projektu sprendžiama problema	<p>Teikdami kompleksines ir kokybiškas paslaugas, įtrauksime socialiai pažeistus asmenis, bendruomenę, savanorius bei plėtosime vietinius partnerystės ryšius o, tai pagerins šeimų ir vienišų asmenų gyvenimo kokybę. Veiklos padės: įveikti stresą, įprasminti meninius gebėjimus, vystyti meninį – kūrybinį skonį, suteiks žinių apie įvairias meninės raiškos priemones, o tai padės rengti kūrybinių ekspozicijas.</p> <p>Paskaitos ne tik pagerins projekto dalyvių žinias, bet ir suformuos sveikos mitybos įpročius, kaip spręsti dažniausiai pasitaikančias sveikatos problemas mitybos pagalba, kad reikia skirti didelį dėmesį fiziniam aktyvumui ir miego režimui, vandens naudą organizmui.</p> <p>Didelę reikšmę šeimų auginančių proto negalės asmenis psichinės sveikatos stiprinimui turės poilsio – reabilitacijos stovyklos organizavimas, kadangi didelę dalį dienos neįgaliuosius prižiūrės savanoriai, o tėvai turės galimybę atsipalaiduoti nuo kasdieninių gyvenimo rūpesčių, pabendrauti su kitomis panašaus likimo šeimomis.</p> <p>Gyvūnų terapija atiboja asmenis nuo neigiamų minčių ir emocijų, o bendravimas atkuria vidinę pusiausvyrą bei pasitikėjimą savimi. Net ir paprastas buvimas šalia gyvūno suteikia daug teigiamų emocijų. Jis yra veiksmingas mažinant reakcijas į streso pasekmes, nerimo simptomus.</p>

10.13.02.02 14

	<p>Dalyvavimas edukacinėje programoje bus puiki galimybė pabūti kartu, pabendrauti, bendruomenei pažvelgti į neįgaliųjų, vienišų asmenų gyvenimą, jų kasdienes rūpesčius, o kartu ir įsitikinti, kiek pagalbos reikia, kad jie taptų tikraisiais mūsų visuomenės nariais. Vykdamas šį projektą, bus sudarytos lygios galimybės neįgaliesiems, vienišiesiems seneliams, našlaičiams, pabėgėliams dides jų savarankiškumas ir galimybė dalyvauti įvairioje veikloje.</p>
Projekto tikslo pasiekimui būtinos įgyvendinti veiklos	<p>Projekto veikos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ balandžio – lapkričio mėn. paskaitų ciklas (praktiniai – edukaciniai sveikos mitybos užsiėmimai „Daržovės mūsų lėkštėje“, „Sveika mityba“, mankštos bet kokio amžiaus žmonėms ir kt.). ✓ balandžio – birželio mėn. neįgaliųjų, našlaičių ir vienišų tėvų/senelių užsiėmimai rankdarbių ir dailės terapijos būrelyje. ✓ liepos mėn. rankdarbių parodą Viešojoje bibliotekoje Lieporių filiale patalpose. ✓ rugpjūčio mėn. išvyka į zoologijos sodą Dargaičiuose. ✓ rugpjūčio mėn. 3-jų dienų poilsio – reabilitacijos stovykla prie jūros. ✓ gruodžio mėn. organizuoti Edukacinę programą „Adventas-tikėjimai, spėjimai, burtai...“ Žaliūkių malūnininko sodyboje, pasikviečiant nuo karo pabėgusias ukrainiečių šeimas, kuriose auga neįgalus vaikas.
Laukiami (planuojami) projekto rezultatai	<p>Paskaitų metu įgytos žinios padės stiprinti projekto dalyvių sąmoningumą sveikatos srityje, išmokis kaip pasirinkti sveikatai palankesnius maisto produktus, cukraus ir gaiviųjų gėrimų žalą organizmui, ką ir kodėl būtinai reikia išbraukti iš mitybos, o ką privalo įtraukti į kasdienę mitybą, kaip spręsti dažniausiai pasitaikančias sveikatos problemas mitybos pagalba, kad reikia skirti didelį dėmesį fiziniam aktyvumui ir miego režimui, vandens naudą organizmui. Dalyviai per pateiktas užduotis, įgytas žinias galės pritaikyti praktiškai.</p> <p>Meninės veiklos užsiėmimai projekto dalyviams padės geriau pažinti save ir kitus, išreikšti savo jausmus, teigiamas emocijas, stiprinti savigarbą, skatinti pasitikėjimą savimi ir kitais. Per užsiėmimus bus skatinama integracija, socializacija bei savirealizacija. Kita vertus, tai kelias į žmogaus savarankiškumą. Dailės ir rankdarbių užsiėmimų</p>

Tarybos pirmininke,

 Data: 2023.02.02

 15

	<p>metu realizuos savo kūrybines galias, išlaisvins jausmus, sieks harmonijos tarp sielos ir kūno.</p> <p>Šiaulių m. Viešosios bibliotekos Lieporių filiale vykstančiose parodose bendruomenės nariai turės galimybę plačiau susipažinti su „Šiaulių Vilties“ veikla, įvertinti projekto dalyvių gebėjimus kūryboje. Meninė raiška turi didžiulę reikšmę neįgalių, našlaičių ir vienišų tėvų/senelių integracijai į visuomenę, veikla užtikrina užimtumą, bendravimą ir laisvalaikio praleidimą.</p> <p>Aplankius zoologijos sodą pagerės emocinė, psichosocialinė sveikata. Specialistų teigimu, gyvūnų glostymas, šukavimas žmogų atribos nuo neigiamų minčių ir emocijų, o jodinėjimas ir bendravimas su žirgu atkurs žmogaus vidinę pusiausvyrą bei pasitikėjimą savimi. Net ir paprastas buvimas šalia gyvūno suteiks daug teigiamų emocijų. Jis yra veiksmingas mažinant reakcijas į streso pasekmes, nerimo simptomus. Specialistai pripažįsta, kad sunkių ligonių bendravimas su gyvūnais neišgydys, tačiau gyvenimo kokybė tikrai pagerės.</p> <p>Šeimos patiriančios stresą, dalyvaudamos poilsio – reabilitacijos stovykloje, turės galimybę pakeisti aplinką, pailsėti, patirti naujų išpūdžių, įgyti naujų žinių.</p> <p>Dalyvaudami edukaciniame užsiėmime „Adventas – tikėjimai, spėjimai, burtai...“ šventiškai papuoštoje troboje projekto dalyvių lauks sodybos šeimininkė, papasakos apie senuosius papročius ir kvies dalyvauti edukaciniame užsiėmime: kartu minkys tešlą, pagardintą aguonomis, lipdys kūčiukus, tokios formos kokia kam patinka, šaus juos į senovinį duonkepį... O tada ragavimas.</p> <p>Vykdant projektinę veiklą, bus teikiama efektyvi pagalba neįgaliesiems, vienišiams seneliams/tėvams, našlaičiams, ukrainiečių pabėgėlių šeimoms.</p>
--	--

*Projektui pristatyti skiriama nuo 600 iki 1000 spaudos ženklų su tarpais.

